Le mie capacità in azione

Area Commerciale

Riprendi «Ciò che mi riesce bene» dalla scheda 01 Audit, se l’hai compilata. Qui cerchi episodi che rendano riconoscibile una capacità e un’occasione per usarla. Puoi partire anche da questa pagina.

1 Che cosa ho contribuito a far funzionare?

Pensa a tre situazioni, anche piccole, nel lavoro, nello studio o nella vita personale. Se ne trovi una sola, comincia da quella.

Se hai dubbi: per che cosa gli altri ti chiedono aiuto? Quale contributo tendi a dare per scontato? Esempio: «Ho reso chiare le istruzioni e il gruppo ha potuto iniziare».

1. Situazione e risultato: _____

Che cosa ho fatto io, concretamente: _____

2. Situazione e risultato: _____

Che cosa ho fatto io, concretamente: _____

3. Situazione e risultato: _____

Che cosa ho fatto io, concretamente: _____

2 Una capacità che riconosco nei miei esempi

Che cosa so fare? Descrivilo con un’azione, non con un aggettivo generico.

Gli altri e le circostanze hanno avuto un ruolo. Quale contributo mio voglio riconoscere?

Non serve trovare un talento straordinario. Conserva questi fatti: sono elementi del tuo curriculum invisibile, non una definizione completa di te.

Le mie capacità in azione

Scelgo dove dare spazio a una capacità

Compila la griglia SWOT del libro con una frase per riquadro, riferita alla capacità scelta. Gli esempi seguono una stessa capacità: rendere chiare le istruzioni. Se hai dubbi, puoi lasciare un punto aperto.

Punti di forza

Quale capacità emersa dai fatti posso utilizzare?

Esempio: «Rendo istruzioni confuse facili da seguire.»

Debolezze e attriti

Quale mia difficoltà rende più faticoso usarla?

Esempio: «Quando spiego a voce, salto alcuni passaggi.»

Opportunità

In quale ambiente, attività o incontro potrebbe trovare spazio?

Esempio: «Posso aiutare il gruppo a preparare una guida.»

Minacce e ostacoli

Quale ostacolo nel contesto può limitarne l'uso?

Esempio: «Le istruzioni cambiano senza essere comunicate.»

3 La mia apertura verso la realtà

Un gesto concreto per usare o rendere visibile questa capacità. Può riguardare una passione, una relazione, lo studio o il lavoro.

Che cosa farò: _____

Dove o con chi: _____ Quando: _____

Dopo il tentativo

Che cosa ho fatto e quale riscontro ho osservato o ricevuto?

Il prossimo passo che scelgo: _____